

## **Afterworkmeditation** die neue DVD zum Meditieren

Hallo Ihr Lieben, Freunde, Bekannte und Geschäftskollegen,  
Mein letztes Buch "Karrieresprünge" hat von der Ankündigung bis zur  
Erscheinung fast ein Jahr gebraucht. Das war lange! :-)))  
Dafür habe ich mich jetzt ein wenig beeilt und gleich die nächste Produktion zuwege  
gebracht, sie ist seit 15. Oktober ebenfalls in den Geschäften bzw. bei mir erhältlich.  
Wie manche von Euch wissen, habe ich vor zwei Jahren eine Videofilmproduktion mit  
dem Namen "Good Spirit" gegründet und darf nun voller Stolz mein erstes  
öffentliches Produkt präsentieren: "Afterwork Meditation Relax - Ihr kleiner Urlaub  
zwischen durch".  
In Zusammenarbeit mit dem Produzenten Andreas Harde bin ich für die  
Videobearbeitung, also Schnitt und Compositing, und die Texte verantwortlich.

Diese DVD gibt es in verschiedenen Varianten: als reine DVD in klassischer DVD-  
Box, als DVD mit CD (hier ist die Meditation als CD ohne Bilder zum Meditieren für  
unterwegs) im Delux-Schuber (sehr edel gemacht) und als reine Musik-CD in Form  
einer DoppelCD-Box (einmal mit Anleitung, einmal nur Musik).  
Auch bei der DVD erhalten Sie zwei Varianten, einmal die Meditation geführt, einmal  
nur mit Musik für den Geübten. Die DVD sogar in Stereo oder Dolby Surround Ton.  
Allen Varianten liegt ein Booklet bei mit einer bebilderten Anleitung.  
Ein 3 Minuten Videotrailer ist unter <http://www.myvideo.de/watch/214689> zu sehen,  
genauere Infos finden Sie auf der Seite [www.Jonas-Vertrauen.de](http://www.Jonas-Vertrauen.de).

Apropos Jonas Vertrauen nochmals die neue Email Adresse zur Erinnerung  
[brief@jonas-vertrauen.de](mailto:brief@jonas-vertrauen.de)

Hier noch eine kurze Vorab-Werbung zu Afterworkmeditation Relax:

### **Afterwork Meditation Relax**

Ihr modernes Chill Out Meditationsprogramm nach einem anstrengenden Arbeitstag  
Afterworkmeditation Relax ist Ihr Kurzurlaub für Zuhause und Unterwegs. Werner  
Dück und Andreas Harde - zwei bekannte Autoren, Mental- und Meditationstrainer -  
führen Sie professionell durch die Meditation, die von entspannenden und zugleich  
energetisierenden Chill Out Songs umhüllt wird.  
Genießen Sie die einzigartig beruhigenden und kraftvollen Bilder der  
Naturschönheiten, des Meeres und der Sonne Thailands, die eigens für diese DVD  
gedreht wurden.  
Lassen Sie sich von der Kraft dieser Bilder aus Ihrem Alltag entführen.  
Dies ist ihr neuartiges Chill Out – Meditationsprogramm nach einem anstrengenden  
Arbeitstag.

**Ihr Urlaub für die Sinne**